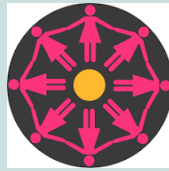


Międzynarodowe Centrum Kobiet w Dundee (DIWC)



- Każda kobieta w Dundee może przyjść do naszego centrum i skorzystać z naszych usług. Oferujemy zajęcia społeczne i edukacyjne od poniedziałku do czwartku, a nasze centrum jest otwarte od 9:00 do 15:00.
- Nasze "Przytulne Miejsce" (Cosy Space) jest otwarte od 10:00:, kobiety nie muszą być członkami naszego centrum, aby do nas przyjść, skorzystać z WiFi, ogrzać się, lub spotkać się ze znajomymi.
- Grupa Przyjaźni - wtorki od 13:00 do 14.45
- Odkryj Dundee - Środy od 10:00 do 12:00. Wyjścia, spacer, zwiedzanie Dundee.
- Oferujemy Lunch we wtorki i czwartki. Aktualne ceny to £1.50 (wtorek) i £2.50 (czwartek), opłata dla dzieci wynosi 50p. Menu udostępniamy na Facebook co tydzień i prosimy aby każdy, kto chce zjeść lunch (w centrum lub na wynos) rezerwować dzień wcześniej w naszej Recepcji.

- Członkostwo obowiązuje przez rok i kosztuje £6 (dla osób chcących uczestniczyć w zajęciach). Każdy nowy członek płaci £6, a członków prosimy o odnowienie 1 września w kolejnym roku. Nie ma systemu skierowań, i nie trzeba umawiać się na wizytę w centrum. Zawsze jestem przy recepcji i mogę oprowadzić nowych członków po centrum i odpowiedzieć na wszelkie pytania.
- o Mężczyźni są mile widziani podczas wizyty (np. mężowie czy synowie), ale prosimy, aby nie zatrzymywali się w centrum podczas zajęć lub klubu lunchowego.
- Zajęcia społeczne (takie jak gotowanie czy szycie) są bez umawiania się i nie wymagają rezerwacji.
- Zajęcia edukacyjne (takie jak angielski czy NPA) wymagają umówienia się z naszymi nauczycielami od angielskiego w celu oceny odpowiedniego poziomu.

Przedszkole

- Mamy na miejscu przedszkole, które przyjmuje dzieci w wieku do 16 lat
- Jest ono otwarte dla wszystkich dzieci w Dundee, a rodzice/opiekunowie nie muszą być członkami DIWC, aby z niego korzystać
- Miejsca są ograniczone, więc niezbędna jest wcześniejsza rezerwacja, lub odwołanie miejsca, jeśli nie można uczestniczyć

• Ta usługa obecnie jest bezpłatna

Po dalsze informacje, lub rezerwację lunchów /zajęć grupowych, prosimy o kontakt na adres e-mail reception@diwc.co.uk, można też odwiedzić naszą stronę <http://www.diwc.co.uk> gdzie można znaleźć pełną listę naszych zajęć.

WRASAC



Wspieramy kobiety, transkobiety, oraz młodzież każdej płci (w wieku od 8 do 18 lat), którzy w swym życiu doznali jakiegokolwiek formy przemocy seksualnej, nadużycia lub wykorzystywania seksualnego. Wsparcie obejmuje sesje indywidualne w naszym centrum, lub poza nim w miejscu, gdzie czujesz się bezpiecznie. Nasze usługi są bezpłatne i poufne, i możemy również zapewnić niezależnego tłumacza dla ułatwienia naszej usługi. Jeśli kiedykolwiek doświadczyłaś(łeś) przemocy seksualnej, możesz się z nami skontaktować dzwoniąc na naszą linię pomocy - 01382 201 291, lub za pośrednictwem e-maila support@wrasac.org.uk. Więcej informacji: <https://www.wrasac.org.uk/>



Centrum Pomocy Kobiet w Dundee

Dundee
Women's
Aid

w Centrum Pomocy Kobiet w Dundee oferujemy poufną i bezstronną pomoc dla kobiet, młodzieży i dzieci, które doświadczyły przemocy domowej. Przemoc może być z rąk partnera, byłego partnera, lub osoby, z którą mieszkasz. Nasza organizacja oferuje szereg usług, w tym pomoc w uzyskaniu informacji, wsparcie, oraz tymczasowe bezpieczne zakwaterowanie w schronisku dla osób dotkniętych przemocą domową.

Pragniemy zapewnić usługi dostępne dla każdego i wspieramy kobiety każdego pochodzenia, niezależnie od problemów z uzależnieniem, zdrowiem psychicznym/fizycznym, pochodzenia etnicznego, religii, wieku, niepełnosprawności, tożsamości płciowej, czy orientacji seksualnej.

- Wsparcie indywidualne
- Praca grupowa z innymi kobietami
- Pomoc niezależnie od tego czy zdecydujesz odejść od partnera czy nie
- Informacje o Twoich prawach
- Planowanie własnego bezpieczeństwa
- Bezpieczne tymczasowe miejsce pobytu
- Wsparcie w znalezieniu nowego domu
- Wsparcie dla dzieci i młodzieży
- Wskazówki dotyczące innych organizacji niosących pomoc

Zadzwoń do nas:

Jeśli czujesz, że zagraża Ci niebezpieczeństwo, zadzwoń na policję na number 999

Linia wsparcia: 01382 207099

Od poniedziałku do piątku, od 9.30

do 12:30, oraz od 13:30 do 16:30

SMS pod numer: 07763 682 105

Poniedziałek, wtorek, Środa i piątek,
od 10:00 do 12:00, oraz od 14:00 do
16:00

Czwartek od 10:00 to 12:00

Shakti Pomoc dla Kobiet (mieści się w Centrum Pomocy Kobiet w Dundee - Dundee Women's Aid)

Shakti Pomoc dla Kobiet z siedzibą w Dundee to usługi pomocy dla kobiet w rejonie Dundee i Tayside, Angus, Perth oraz Aberdeen. Niesiemy pomoc indywidualną dla czarnoskórych kobiet etnicznych i dziewcząt powyżej 16-tego roku życia, które doświadczyły przemocy domowej, również przemocy związanej z honorem, przymusowego małżeństwa oraz okaleczenia żeńskich narządów płciowych (FGM).

Kontakt: 01382 207 095

Przetłumaczone przez Anna Yule



NHS
SCOTLAND

DUNDEE VOLUNTEER
& VOLUNTARY ACTION

Dundee City Council
www.dundee.gov.uk
CHANGING
FOR THE FUTURE