



TAYSIDE COUNCIL ON ALCOHOL

OFERUJE GRUPY WSPARCIA, PORADNICTWO I MENTORING DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH UZALEŻNIENIEM OD NARKOTYKÓW, ALKOHOLU LUB HAZARDU. ZAPEWNIAMY RÓWNIEŻ WSPARCIE PSYCHOTERAPEUTYCZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W WIEKU OD 10 DO 18 LAT. ZADZWOŃ PO PORADĘ LUB ABY KOGOŚ DO NAS SKIEROWAĆ. 50 CONSTABLE STREET, DUNDEE, DD4 6AD. NUMER TELEFONU: 01382 456012

**we are
withyou**

**JESTEŚMY Z TOBĄ
(WE ARE WITH YOU)**

OFERUJEMY BEZPŁATNE I POUFNE WSPARCIE DLA OSÓB BORYKAJĄCYCH SIĘ Z PROBLEMAMI ZWIĄZANYMI Z NARKOTYKAMI I/LUB ALKOHOLEM. PRACUJEMY Z LUDŹMI NAD OSIĄGNIĘCIEM ICH WŁASNYCH CELÓW, NA PRZYKŁAD UTRZYMIANIE WŁASNEGO BEZPIECZEŃSTWA I ZDROWIA, WPROWADZENIEM MAŁEJ ZMIANY, CZY ZAPRZESTANIEM NIECHCIANEGO NAWYKU. KONTAKT: 01382 206888, CZAT NA ŻYWO: WEAREWITHYOU.ORG.UK

BARNARDO'S WITAMY W SZKOCJI (UKRAINA) PROJEKT



NASI PRACOWNICY PROJEKTU MOGĄ ZAPEWNIĆ WSPARCIE EMOCJONALNE, DOSTĘP DO WSPARCIA TERAPEUTYCZNEGO I PRAKTYCZNE WSPARCIE, ABY POMÓC CI DOSTOSOWAĆ SIĘ DO ŻYCIA W SZKOCJI. CAŁE NASZE WSPARCIE MOŻE BYĆ UDZIELANE Z TŁUMACZENIEM, JEŚLI JEST TO WYMAGANE. SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI POD BEZPŁATNYM NUMEREM INFOLINII: 0800 148 8586 LUB ZA POŚREDNICTWEM POCZTY ELEKTRONICZNEJ SCOTLANDWELCOME@BARNARDOS.ORG.UK.

FEELING STRONG



FEELING STRONG TO ORGANIZACJA CHARYTATYWNA DS. ZDROWIA PSYCHICZNEGO MŁODZIEŻY W DUNDEE, OFERUJĄCA USŁUGI WSPARCIA RÓWIEŚNICZEGO, GSPOTKANIA GRUPOWE I ZAJĘCIA. SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI POD ADRESEM CONTACT@FEELINGSTRONG.CO.UK



HILLCREST FUTURES

INITIACYWNA REDUKCJI SZKODLIWYCH SKUTKÓW UŻYWANIA SUBSTANCJI DOŻYLNICH, 4 SOUTH WARD ROAD, DUNDEE, DD1 1PN.

NUMER TELEFONU: 01382 200532. PUNKTY PRZYJĘĆ OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH 9:00-17:00 (ZAMKNIĘTE MIĘDZY 12:00 A 12:30 NA LUNCH) ORAZ W NIEDZIELE OD 12:00 DO 14:30.

OFERUJE USŁUGI REDUKCJI SZKODLIWYCH SKUTKÓW, SPECJALISTYCZNE PORADY DOTYCZĄCE UŻYWANIA SUBSTANCJI, DOSTARCZANIE I DORADZTWO DOTYCZĄCE SPRZĘTU DO WSTRZYKIWANIA ORAZ WIELE BADAŃ; WIRUSY PRZENOSZONE PRZEZ KREW/ CIĄŻA/WĄTROBA/WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY



DUNDEE VOLUNTEER & VOLUNTARY ACTION



**CHANGING
FOR THE FUTURE**

PENUMBRA DUNDEE NOVA

WIELU CZŁONKÓW NASZEGO ZESPOŁU MA WŁASNE DOŚWIADCZENIA ŻYCIOWE ZWIĄZANE Z WYZWANIAM I ZDROWIA PSYCHICZNEGO I OFERUJE WSPARCIE DLA OSÓB W WIEKU OD 16 LAT I STARSZYCH W DUNDEE, INDYWIDUALNIE I POPRZEC WARSZTATY GRUPOWE, A TAKŻE MOŻE POŁĄCZYĆ CIĘ Z CIEKAWYMI ZAJĘCIAMI I ZASOBAMI W TWOJEJ SPOŁECZNOŚCI. MOGĄ OBOWIĄZYWAĆ OPŁATY ZA TĘ USŁUGĘ W ZALEŻNOŚCI OD TWOJEGO DOCHODU. SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI POD ADRESEM DUNDEE.NOVA@PENUMBRA.ORG.UK LUB NUMEREM TELEFONU 01382 223487.

PENUMBRA DUNDEE CARERS

IF JEŚLI OPIEKUJESZ SIĘ KIMŚ ZMAGAJĄCYM SIĘ Z WYZWANIAM I ZDROWIA PSYCHICZNEGO I SZUKASZ WSPARCIA, MOŻEMY ZAOFEROWAĆ JE INDYWIDUALNIE I POPRZEC WARSZTATY GRUPOWE, A TAKŻE MOŻEMY POŁĄCZYĆ CIĘ Z CIEKAWYMI ZAJĘCIAMI I ZASOBAMI W TWOJEJ SPOŁECZNOŚCI. DLA OSÓB W WIEKU OD 16 LAT I STARSZYCH W DUNDEE, ELASTYCZNE WSPARCIE, SAMODZIELNE ZGŁOSZENIE LUB SKIEROWANIE OD INNYCH ORGANIZACJI PROSIMY O KONTAKT NA DUNDEE.CARERS@PENUMBRA.ORG.UK LUB POD NUMER TELEFONU 01382 223487.

PENUMBRA SELF HARM SERVICE

MOŻEMY ZAOFEROWAĆ CI BEZSTONNE I PEŁNE WSPÓŁCZUCIA WSPARCIE, JEŚLI ZMAGASZ SIĘ Z SAMOOKALECZENIEM, ORAZ RAZEM OMÓWIĆ OGÓLNE SAMOPOCZUCIE I ALTERNATYWNE STRATEGIE RADZENIA SOBIE. DLA OSÓB W WIEKU OD 16 LAT I STARSZYCH W DUNDEE, ELASTYCZNE WSPARCIE, SAMODZIELNE ZGŁOSZENIE LUB SKIEROWANIE OD INNYCH ORGANIZACJI PROSIMY O KONTAKT NA - SELFHARM.DUNDEE@PENUMBRA.ORG.UK LUB POD NUMER TELEFONU 01382 223487

TERRENCE HIGGINS TRUST



LECZENIE HIV W WIELKIEJ BRYTANII JEST DARMOWE DLA WSZYSTKICH, NIEZALEŻNIE OD STATUSU IMIGRACYJNEGO, POD WARUNKIEM, ŻE MIESZKAJĄ TUTAJ. KLINIKA DZIAŁA W KAŻDY WTOREK W GODZINACH OD POŁUDNIA DO 19:00 I OFERUJE BEZPŁATNE I POUFNE TESTY ZDROWIA SEKSUALNEGO. WIZYTY TRZEBA UMAWIAĆ, WYSYŁAJĄC E-MAIL NA ADRES INFO.DUNDEE@THT.ORG.UK. KLINIKA TA DOSTARCZA INFORMACJI, PORAD I TESTÓW ZDROWIA SEKSUALNEGO. ZAPEWNIĄ RÓWNIEŻ WSPARCIE DLA OSÓB ŻYJĄCYCH Z HIV. TERRENCE HIGGINS TRUST (SZKOCJA), SUITE 17, MARKETGAIT BUSINESS CENTRE, 152 WEST MARKETGAIT, DUNDEE, DD1 1NJ. OSOBY ŻYJĄCE Z HIV, SZUKAJĄCE WSPARCIA, POWINNY SKONTAKTOWAĆ SIĘ POD ADRESEM: PSS@THT.ORG.UK NUMER TELEFONU DO NASZEGO BIURA TO 0141 202 2006



HEALTH INCLUSION NURSING TEAM

PIELĘGNIARKI ŚRODOWISKOWE OFERUJĄCE HOLISTYCZNE BADANIA ZDROWIA I KONSULTACJE ZDROWOTNE DLA OBYWATELI UKRAINY OSIEDLAJĄCYCH SIĘ W DUNDEE - 01382 424014



STREET SOCCER

OFERUJE WSPARCIE DLA RÓWIEŚNIKÓW W FORMIE GRUP FITNESS DLA KOBIET I MĘŻCZYŹN DOTKNIĘTYCH RÓŻNYMI WYZWANIAM I, TAKIMI JAK: ZDROWIE PSYCHICZNE, UŻYWANIE SUBSTANCJI, BEZDOMNOŚĆ.

PRZETŁUMACZONE PRZEC ANNA YULE



DUNDEE VOLUNTEER & VOLUNTARY ACTION



CHANGING THE FUTURE FOR THE FUTURE