



HILLCREST FUTURES

هيلكريست فيوتشرز - للمستقبل - خدمة توفير
معدات الحقن في دندي لتقليل الأذى الصحي،
في 4 شارع ساوث وارد، دندي،
DD1 1PN
01382 200532

SOUTH WARD ROAD, DUNDEE 4
DD1 1PN
01382 200532

كما نعلمكم بأن الزيارة مفتوحة للجميع من
يوم الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحاً
حتى الساعة 5 مساءً. لا نعمل في استراحة
الغداء بين الساعة 12 والساعة 12:30 ظهراً
وأيام الأحد من الساعة 12 ظهراً حتى الساعة
2:30 مساءً.

توفر خدمات لحماية الأفراد، ولتقديم استشارة
متخصصة بشأن استخدام المواد الكيميائية،
وكما نقدم النصيحة بشأن معدات الحقن،
وإجراء مجموعة متنوعة من الفحوصات؛
كفيروسات الدم/ الحمل/ الكبد/ الالتهاب
الكبدية.

BARNARDO'S SCOTLAND WELCOME (UKRAINE) SERVICE



مؤسسة برناردو في اسكتلندا للخدمة الخيرية ترحب
بكم (أوكرانيا)

يمكن للعاملين في مشروعنا تقديم الدعم
النفسي وتوفير الدعم العلاجي والدعم العملي
لمساعدتك على التكيف مع الحياة في اسكتلندا.
يمكن الحصول على الدعم وخدمة الترجمة إذا لزم
الأمر. الرجاء الاتصال بخط المساعدة المجاني الخاص
بنا على 8001488586 أو بالبريد الإلكتروني على
SCOTLANDWELCOME@BARNARDOS.ORG.UK

UK

FEELING STRONG



الشعور بالقوة - الشعور بالقوة هي مؤسسة
دندي الخيرية للصحة العقلية والنفسية للشباب.
نحن نقدم خدمة الدعم بين الأفراد والمجموعات
و نوفر الأنشطة. اتصل بنا على -
CONTACT@FEELINGSTRONG.CO.UK



TAYSIDE COUNCIL ON ALCOHOL

TCA - توفر الدعم والاستشارة النفسية والتوجيه
للأشخاص المتضررين من تعاطي المخدرات أو الكحول أو
المقاومة. كما تقدم الدعم الاستشاري النفسي للأطفال
والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 10 سنوات و 18 سنة.
يمكنكم الاتصال للحصول على النصيحة المناسبة أو
لطلب إحالتكم للجهة المختصة.

50 شارع كونستابل، دندي.

CONSTABLE STREET, DUNDEE 50
DD4 6AD
01382 456012

we are
withyou

WE ARE WITH YOU

نحن معك - نقدم دعماً مجانياً وخاصةً للأشخاص
الذين يعانون من مشكلات تعاطي المخدرات أو
الكحول. نحن نعمل مع الأفراد لتحقيق أهدافهم
سواء كان ذلك للحفاظ على سلامتهم وصحتهم، أو
أو إيقاف عادة غير مرغوب فيها. رقم التواصل:

01382 206888

وللدردشة عبر الموقع

WEAREWITHYOU.ORG.UK



TRUST TERENCE HIGGINS, SCOTLAND;
SUITE 17, MARKETGAIT BUSINESS CENTRE,
152 WEST MARKETGAIT, DUNDEE, DD1 1NJ

يجب على الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة
البشرية الذين يبحثون عن الدعم الاتصال عبر:

PSS@THT.ORG.UK
رقم مكتبنا: 01412 022006



HEALTH
INCLUSION
NURSING TEAM

معرضو الحفاظ على الصحة - KEEP WELL NURSES
معرضو التوعية الذين يقدمون فحوصات واستشارات
وعناية صحية ونفسية وبدنية شاملة للمواطنين
الأوكرانيين المستقرين في دندي - 01382 424014



STREET
SOCCER

كرة القدم في الأماكن العامة تقدم دعماً للأفراد
ولذلك يتم تشكيل مجموعات لياقة بدنية للنساء
والرجال المتضررين من ظروف الحياة القاسية، مثل:
دندي الصحة النفسية، أو تعاطي المخدرات، أو التعرض
لظروف قاسية كالتشرد.

Arabic Translations done by Dr Sara Al Tubuly
from Al-Maktoum College of Higher Education
saltubuly@gmail.com

PENUMBRA SELF HARM SERVICE

خدمة بينومبرا لتفادي إيذاء النفس:

يمكننا أن نقدم لكم الدعم المطلوب والمحاييد
فنحن نتعاطف معكم إذا رافقتكم أفكار لإيذاء
أنفسكم، لذلك نساعدكم في التعرف على
وسائل بديلة تدعم صحتكم النفسية وكيفية
التكيف مع الظروف الصعبة. وبالنسبة للأشخاص
الذين تبلغ أعمارهم 16 عاماً أو أكثر في دندي،
فنوفر لهم دعماً مطلقاً أو خدمة الإحالة الذاتية
أو الإحالة بالتوكيل.

SELFHARM.DUNDEE@PENUMBRA.ORG.UK
01382 223487

TERRENCE
HIGGINS TRUST



نقص المناعة البشرية

علاج فيروس نقص المناعة البشرية في المملكة
المتحدة مجاني للجميع، بغض النظر عن وضع
الإقامة أو نوع الهجرة طالما أن الأفراد يعيشون
هنا. توجد عيادة أسبوعية أيام الثلاثاء، من
منتصف النهار - إلى 7 مساءً، تقدم اختبارات
للصحة الجنسية وهي مجانية وسرية. يجب حجز
المواعيد عن طريق التواصل بالبريد الإلكتروني عبر
[.INFO.DUNDEE@THT.ORG.UK](mailto:INFO.DUNDEE@THT.ORG.UK)

توفر هذه العيادة معلومات ونصائح واختبارات
للصحة الجنسية. كما تقدم الدعم للمصابين
بفيروس نقص المناعة البشرية.

Penumbra
Mental Health

PENUMBRA DUNDEE
NOVA

بينومبرا - دندي نوبا

يتمتع العديد من أعضاء فريقنا بتجربتهم الخاصة في
التعاطف مع تحديات الصحة العقلية والنفسية ولديهم
الخبرة لتقديم الدعم للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 16
سنة أو أكثر في دندي من خلال لقاءات فردية أو من
خلال ورش العمل الجماعية، ويمكننا إرشادك إلى
أنشطة نافعة بالقرب من محل إقامتك. هناك رسوم
مالية لهذه الخدمة وذلك حسب دخلك. للتواصل معنا،
المعلومات أدناه.

DUNDEE.NOVA@PENUMBRA.ORG.UK
01382 223487

PENUMBRA DUNDEE
CARERS

بينومبرا دندي كاريز

إذا كنت تهتم بشخص يعاني من تحديات الصحة
النفسية وتبحث عن الدعم، فيمكننا تقديم ذلك من
خلال لقاءات فردية أو من خلال ورش عمل جماعية،
ويمكننا إرشادك إلى أنشطة ومرافق نافعة بالقرب من
محل إقامتك.

بالنسبة للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 16 عاماً أو أكثر
في دندي، فنحن نوفر دعماً مطلقاً أو نوفر خدمة
الإحالة الذاتية أو الإحالة بالتوكيل إلى الجهة المختصة
- للتواصل معنا، المعلومات أدناه.

DUNDEE.CARERS@PENUMBRA.ORG.UK
01382 223487



Dundee City Council
www.dundee.gov.uk
CHANGING
FOR THE FUTURE

